

---

# Latte Di Mamma Tutte Tranne Me Quando L Allattame

---

Un dono per tutta la vita (2a edizione)

Bambini digitali

Tutte le mamme hanno il latte. Rischi e danni dell'alimentazione artificiale

La Disciplina Positiva

Volevo solo giocare a calcio

Capire i piccoli

Professione Digital Pet Sitter. Ti spiego come lavorare con gli animali e usare Web e

Social per promuovere la tua attività

Partorire e accudire con dolcezza

Bebè a costo zero

The Doula Book

Il parto in casa

Latte di mamma... tutte tranne me! Quando l'allattamento non funziona. Riflessioni, testimonianze e consigli pratici

Latte di mamma... Tutte tranne me!

Amore a fior di pelle

Mindfulness per genitori

Tigri in un cielo rosso

Scusate, ma la mamma sono io!

Un'altra scuola è possibile?

Pannolini lavabili

I racconti di mio babbo

La vita è una

Mia mamma? Te la presto!

Giacomino Senzapaura

Atti casuali di violenza insensata

Genitori e figli insieme

Fai un libro, fanne un altro

Il tesoro dei bambini sensibili

L'allattamento spiegato ai papà

Johnny Day - Le Ruote della Verità Vol.1

Allattamento in pillole

Montessori: perché no?

Il pane sotto la neve

Meravigliosa infanzia

Quando L'attesa Si Interrompe

La signora dei bottoni

Cyberbullismo

Tutte le mamme hanno il latte 2° edizione

Cara mamma

## La valutazione scolastica Crescere i nostri figli, crescere noi stessi

*Latte Di  
Mamma Tutte  
Tranne Me  
Quando L  
Allattame*

Downloaded from  
[alongsidepastorswives.com](http://alongsidepastorswives.com)  
by guest

---

### HANA SAGE

---

#### Un dono per tutta la vita (2a edizione) Il Leone

Verde

Gite in barca, martini, feste all'aperto e un vestito diverso ogni sera: è questa l'estate a Martha's Vineyard, e Nick non ha intenzione di sprecaire nemmeno un istante. Pazienza se l'amata cugina Helena, alle prese con un matrimonio infelice, sembra averle voltato le spalle. Pazienza se qualche ombra offusca anche il suo legame con Hughes, il bel marito che la guerra le ha restituito solo apparentemente intatto. E se la figlia Daisy, troppo bionda e innocente, non basta a far sentire Nick meno sola, allora sarà qualcun altro, qualcuno di nuovo, a soddisfare la sua fame d'amore. Ma quando una cameriera giovanissima, amante di un ricco uomo d'affari, viene trovata morta da Daisy e dal cugino Ed, la vacanza perfetta s'incrina, la crosta delle apparenze si spacca. I rancori, i segreti e gli amori sbagliati

vengono a galla, nella resa dei conti di una famiglia e di un'intera generazione. Le atmosfere di Mad Men e del Grande Gatsby rivivono nel romanzo più sensuale e avvincente dell'anno, esordio di una narratrice di raro talento. Bambini digitali Il Leone Verde

Sono sempre più numerose le famiglie interessate al mondo dei pannolini lavabili. Genitori e futuri genitori, preoccupati per il forte impatto ambientale degli usa e getta, che desiderano valutare con attenzione le possibili alternative. I pannolini in stoffa oltre ad essere rispettosi dell'ambiente, sono più confortevoli e più "sani" per il bambino, e sono vantaggiosi a livello economico. Una soluzione davvero conveniente prima di dire addio al pannolino! Ma come "funzionano" questi pannolini? Come orientarsi nella scelta di modelli, taglie e tessuti? E ancora quali accorgimenti sono necessari per il lavaggio, l'asciugatura e per conservarli al meglio? Questo libro offre la risposta a tutti gli interrogativi legati alla

gestione dei pannolini lavabili, e tanti suggerimenti pratici per usarli con soddisfazione. Le numerose testimonianze di genitori che stanno utilizzando questo tipo di pannolini, i consigli degli esperti, la consulenza di una pediatra, e le indicazioni utili per orientarsi nell'acquisto, fanno di questo libro uno strumento prezioso per chi muove i primi passi nel mondo allegro e colorato dei pannolini lavabili. Con un'appendice dedicata al fai da te e le istruzioni passo passo per chi vuole provare a realizzare da sé i pannolini del suo bambino. Giorgia Cozza, giornalista comasca e madre di quattro figli, collabora a varie riviste specializzate occupandosi di gravidanza, allattamento al seno, psicologia e salute della mamma e del bambino. Per Il leone verde ha pubblicato *Bebè a costo zero*, (anche in Mondadori 2012, in uscita in Spagna e in Polonia) *Quando l'attesa si interrompe*, *Me lo leggi?*, *Benvenuto Fratellino*, *Benvenuta sorellina*, *Latte di mamma...tutte tranne*

me!, Pannolini lavabili e le Storie di Alice (libri illustrati per bimbi da 0 a 6 anni) nonché Allattare è facile!, La pappa è facile!, La nanna è facile! e Neomamma è facile! È autrice di Goccia di vita (Ave, 2010) e La cuginetta che viene da lontano (Ave, 2012), di Allattare e lavorare si può! (La Leche League) e co-autrice di Allattamento al seno (De Agostini, 2011).

Tutte le mamme hanno il latte. Rischi e danni dell'alimentazione artificiale Il Leone Verde Sapere è potere, partorire è potere. Con questo testo rivoluzionario Sarah J. Buckley, esperta di gravidanza e parto nota e apprezzata in tutto il mondo, fa luce sull'evento nascita e sui primi mesi da genitori mettendo a disposizione conoscenze attinte dalla saggezza antica e dalla medicina moderna. Un libro che accompagna i genitori più sensibili verso una maggior consapevolezza e fiducia in se stessi e nel proprio bambino, guidandoli nella meravigliosa danza della nascita e della crescita di un figlio.

La Disciplina Positiva Il Leone Verde L'ennesima truffa bancaria messa in atto da uno spregiudicato

finanziere che ha fatto perdere le sue tracce. Migliaia di famiglie sul lastrico. Aziende chiudono. La polizia arranca. Ficcando il naso tra i club malavitosi di motociclisti, tre investigatori privati un pò maldestri vengono a conoscenza di qualcosa, ma metteranno a rischio la loro vita senza arrivare a capo di niente. Quando tutto sembra perduto e la giustizia non riesce a fare il suo corso, il grande cacciatore di taglie fiuta una pista. Inizia così la caccia.

**Volevo solo giocare a calcio** PubMe

Quando nasce un bimbo nasce anche una mamma. C'è bisogno di tempo e di un po' di allenamento per imparare a interpretare i bisogni del proprio bambino, ma le mamme hanno tutte le carte in regola per riuscire egregiamente nell'impresa. Capita spesso, però, che arrivino consigli non richiesti, osservazioni o addirittura critiche da parte di parenti, amici, conoscenti e non, che interferiscono con le scelte della mamma e la rendono insicura. Ogni aspetto dell'accudimento del bebè viene esaminato e sottoposto a giudizio. Sì, perché quando c'è di

mezzo una neo mamma ecco che tutti, ma proprio tutti, si sentono autorizzati a dire la loro. Ebbene, questo libro è uno strumento prezioso per districarsi tra consigli e giudizi di oggi genere e indirizzare le energie di quanti circondano future e neomadri verso attività decisamente più utili... come l'aiuto pratico e l'incoraggiamento. Un manuale di autodifesa per ricordare a tutti che la mamma è la vera esperta del suo bambino e ha le competenze necessarie per prendersene cura e renderlo felice. Con tante informazioni per prepararsi alla nascita, allattare e accudire serenamente il proprio piccino, in ogni situazione. Capire i piccoli Il Leone Verde Crescere i nostri figli, crescere noi stessi prende le mosse da una premessa radicale: né il bambino né il genitore devono dominare. La Aldort offre suggerimenti specifici per rinunciare al controllo in favore dell'autenticità. Tanto aiuto e consigli per tutti coloro che desiderano smetterla con i rimproveri, le minacce e le punizioni. Solo la formula S.A.L.V.E. vale tutto il libro. Peggy O' Mara (Editore e Direttore

della rivista "Mothering") Naomi Aldort ci ricorda che dobbiamo sul serio aver fiducia nei nostri figli nel nostro istinto ad amarli senza condizioni. Ma non solo, ci fa vedere come si fa, con chiarezza e determinazione. La sua formula S.A.L.V.E. è un vero balsamo per l'anima nei momenti difficili. John Breeding, Ph.D.

(Psichiatra e autore di *The Wildest Colts Make the best Horses*)

**Professione Digital Pet Sitter. Ti spiego come lavorare con gli animali e usare Web e Social per promuovere la tua attività**

Il Leone Verde Tutte le mamme hanno il latte, si dice così no?.

Nella vita di tutti i giorni però ci sono tantissime donne che non riescono ad allattare il proprio bambino. Anche tu avresti desiderato nutrire al seno il tuo bambino ma poi hai dovuto optare per il biberon (o stai per farlo)? Allora "Latte di mamma, tutte tranne me" è il libro per te, soprattutto se rinunciare all'allattamento ti è pesato enormemente o se quando leggi l'ultimo articolo sulla superiorità del latte materno ci rimani male. Questo libro racconta una storia di "non allattamento". Una storia fatta di ragadi, poppate dolorose, latte

che non arriva mai, neonati che crescono troppo lentamente, mamme distrutte dalla stanchezza, centinaia di tentativi andati male e commenti di altre mamme non sempre gentili. "Latte di mamma, tutte tranne me" ti aiuta a sentirti meglio, a superare i sensi di colpa e a riscoprire la mamma eccezionale che c'è in te, perché - diciamocelo - la bravura materna non si misura certo col numero di poppate al seno! Questo però è anche un reportage per chi vorrebbe capire cosa gli è capitato, per le donne che vogliono sapere perché, nonostante l'abnegazione e le buone intenzioni, tutte le mamme hanno il latte... tranne noi. Per rielaborare la propria esperienza, farsene una ragione o, perché no, allattare felicemente i fratellini e le sorelline che verranno, il tutto accompagnato dalle testimonianze di numerose mamme e i consigli di pediatri, neonatologi, psicologi e consulenti per l'allattamento. Il libro è consigliato anche alle mamme che hanno avuto un'esperienza positiva di allattamento e che vogliono coltivare la propria solidarietà

femminile, preziosa alleata di tutte le madri, allattanti e non. Giorgia Cozza, giornalista comasca e madre di quattro figli, collabora a varie riviste specializzate occupandosi di gravidanza, allattamento al seno, psicologia e salute della mamma e del bambino. Per Il Leone Verde ha pubblicato *Bebè a costo zero*, (anche in Mondadori 2012, in uscita in Spagna e in Polonia) *Quando l'attesa si interrompe*, *Me lo leggi?*, *Benvenuto Fratellino*, *Benvenuta sorellina*, *Latte di mamma...tutte tranne me!*, *Pannolini lavabili e le Storie di Alice* (libri illustrati per bimbi da 0 a 6 anni) nonché *Allattare è facile!*, *La pappa è facile!*, *La nanna è facile!* e *Neomamma è facile!* È autrice di *Goccia di vita* (Ave, 2010) e *La cuginetta che viene da lontano* (Ave, 2012), di *Allattare e lavorare si può!* (La Leche League) e co-autrice di *Allattamento al seno* (De Agostini, 2011). Partorire e accudire con dolcezza Il Leone Verde Non c'è battito, l'attesa si è interrotta". Un aborto spontaneo è un dolore grande per la donna. È una promessa di immensa gioia che si infrange, lasciando nel cuore incredulità, delusione e

amarezza. Il 15-25% delle gravidanze si interrompe spontaneamente nel primo trimestre. E ogni anno in Italia circa 2 gravidanze su 100 si concludono con una morte perinatale. Questo libro si propone di offrire una risposta a quelli che sono gli interrogativi più comuni quando si perde un bimbo nell'attesa o subito dopo la nascita. Perché è successo? Capiterà di nuovo? Riuscirò a diventare madre? Sono necessari controlli e accertamenti? Perché gli altri non capiscono questo dolore? E il futuro papà? Cosa prova un uomo in queste situazioni? Grazie agli interventi di numerosi esperti - psicologi, ostetriche, ginecologi, neonatologi - viene offerta una chiave di lettura delle reazioni fisiche ed emotive della donna, e si riflette sulle tappe e sui tempi di elaborazione del lutto. Uscire dal silenzio che, troppo spesso, avvolge questi argomenti rendendoli quasi dei tabù, può essere di grande aiuto per la donna, ma anche per chi le sta vicino (partner, familiari, amici, operatori sanitari) e desidera offrirle il proprio sostegno. Le testimonianze, intense e

commoventi, di tanti genitori che hanno vissuto questa perdita vogliono essere una mano tesa verso ogni donna che ora sta soffrendo e deve assolutamente sapere che non è sola. Giorgia Cozza, giornalista comasca e madre di quattro figli, collabora a varie riviste specializzate occupandosi di gravidanza, allattamento al seno, psicologia e salute della mamma e del bambino. Per Il leone verde ha pubblicato *Bebè a costo zero*, (anche in Mondadori 2012, in uscita in Spagna e in Polonia) *Quando l'attesa si interrompe, Me lo leggi?*, *Benvenuto Fratellino*, *Benvenuta sorellina*, *Latte di mamma...tutte tranne me!*, *Pannolini lavabili e le Storie di Alice* (libri illustrati per bimbi da 0 a 6 anni) nonché *Allattare è facile!*, *La pappa è facile!*, *La nanna è facile!* e *Neomamma è facile!* È autrice di *Goccia di vita* (Ave, 2010) e *La cuginetta che viene da lontano* (Ave, 2012), di *Allattare e lavorare si può!* (La Leche League) e co-autrice di *Allattamento al seno* (De Agostini, 2011). *Bebè a costo zero* Il Leone Verde La prima serie di libri per ragazzi che racconta le avventure di una famiglia

allargata e multi-etnica. *The Doula Book* Il Leone Verde More and more parents-to-be all over the world are choosing the comfort and reassuring support of birth with a trained labor companion called a "doula." This warm, authoritative, and irreplaceable guide completely updates the authors' earlier book, *Mothering the Mother*, and adds much new and important research. In addition to basic advice on finding and working with a doula, the authors show how a doula reduces the need for cesarean section, shortens the length of labor, decreases the pain medication required, and enhances bonding and breast feeding. The authors, world-renowned authorities on childbirth with combined experience of over 100 years working with laboring women, have made their book indispensable to every woman who wants the healthiest, safest, and most joyful possible birth experience. *Il parto in casa* Il Leone Verde L'attesissimo seguito del best seller mondiale *Besame Mucho*. In questo libro, i consigli di uno dei più famosi e amati

pediatri del mondo per crescere insieme ai nostri figli, dall'infanzia all'adolescenza. Di particolare interesse la trattazione del tema dell'iperattività (ADHD), sul quale il dott. González assume posizioni decisamente contrarie all'approccio farmacologico. Una rassegna dei fantasmi che i genitori di oggi devono affrontare. E come sempre, il tutto esposto con semplicità, umorismo e buon senso.

**Latte di mamma... tutte tranne me!**

**Quando l'allattamento non funziona.**

**Riflessioni, testimonianze e consigli pratici** Il Leone Verde

Dalla penna delicata di Elena Balsamo, nasce questo piccolo libro: una miscellanea di scritti, tutti dedicati al tema della maternità, che si snoda sul filo della poesia e della relazione epistolare per riuscire a creare uno spazio interiore di dialogo tra mamma e bambino. Tante le domande a cui cerca di rispondere questo volume: Cosa vuol dire essere mamma, nella sua essenza più sacra? E, al contempo, come vive un bambino l'esperienza prenatale e la nascita? E come il modello di

attaccamento materno condiziona poi gli atteggiamenti e le relazioni nella vita adulta? Perché ognuno di noi è figlio della propria madre e con questa relazione fondamentale è chiamato prima o poi a fare i conti... Sì, perché la madre è l'Origine e non si può procedere spediti lungo il cammino se non si fa pace con la propria madre, cioè con le proprie radici. Un libro dunque dedicato a tutti i figli che sono impegnati nel faticoso processo di elaborazione della propria storia personale, ma soprattutto un omaggio a tutte le mamme, che svolgono, o hanno svolto, il mestiere più importante del mondo. E, non per ultimo, un dono per tutte le donne che si apprestano a diventare madri così che possano farlo in piena consapevolezza...

Latte di mamma... Tutte tranne me! Aletti Editore Pietra miliare tra gli studi montessoriani finalmente è di nuovo disponibile il testo fondamentale per chiunque si interessi alla vita e al pensiero della pedagogista italiana. Il pensiero e le esperienze della pedagogista italiana Maria Montessori hanno continuato a vivere, costituendo modello e

spunto per imprese scolastiche e pedagogiche che vanno ben oltre le Case dei Bambini. Questo saggio, fondamentale per approfondire il pensiero di Maria Montessori, è una raccolta di scritti della stessa Montessori, accompagnata da testimonianze di discepole, amici, studiosi di fenomeni formativi e personaggi di cultura; è una selezione di resoconti di iniziative e realizzazioni e di documentazioni di "scuole" montessoriane sparse nel mondo e frequentate da allievi di varia età. Filo conduttore del volume sono le idee della pedagogista, scandite secondo un ordine evolutivo, colte e lette nella loro vitalità, presentate nelle variazioni progettuali e istituzionali che hanno suscitato. Il volume è curato da Grazia Honegger Fresco che da anni, in nome di un approccio montessoriano arricchito da apporti diversi, forma educatori della prima e primissima infanzia. La curatrice si interroga, partendo da un corpus ben identificabile di idee e di pratiche, sui rapporti tra proposta teorica e iniziativa pedagogica di una dottrina sempre più condivisa dagli insegnanti. **Amore a fior di pelle** Da

Capo Lifelong Books  
 Un tempo non esisteva il biberon: i neonati venivano allattati dalla mamma o, se necessario, da una balia. Oggi questa consuetudine ha assunto toni imperativi, chiamando in causa i concetti di salute, crescita sana, rispetto della natura, ecc. Tuttavia diverse donne non riescono ad allattare o producono poco latte: la decisione di ricorrere al latte artificiale viene così vissuta spesso con profondi sensi di colpa o inadeguatezza. Il libro indaga questa tematica, proponendo testimonianze, pareri medici e psicologici, utili suggerimenti.

*Mindfulness per genitori* Il Leone Verde  
 Sulla base di una critica alla scuola convenzionale, il libro intende offrire un ventaglio di proposte alternative, prospettando per ciascuna sia gli assunti teorici sia le effettive realizzazioni. Da Rudolf Steiner a don Lorenzo Milani, da Maria Montessori a Mario Lodi fino all'istruzione familiare, ogni capitolo prende in esame una visione pedagogica e ne presenta la relativa traduzione pratica. È così offerto un panorama di scelte possibili a chi

stenta a riconoscere nei sistemi scolastici convenzionali una risposta adeguata ai reali bisogni di apprendimento, crescita e sviluppo di ciascun bambino.

**Tigri in un cielo rosso**  
 Lulu.com

Quali sono i contenuti, quali gli strumenti giusti per divertirsi con storie, canzoni, filastrocche, libri, e stimolare i processi di sviluppo emotivo e cognitivo dei più piccoli? Un manuale semplice e coinvolgente che invita a mettersi in gioco con mani, voce, testa e cuore per scegliere, sfogliare, costruire libri e coccolare i bambini nelle loro prime avventure con dolci e divertenti narrazioni. Libri e narrazioni con bambini da 0 a 3 anni, da proporre al nido d'infanzia e in famiglia.

*Scusate, ma la mamma sono io!* Il Leone Verde  
 Nino Paddeu è nato nel 1942 a Ozieri, dove ha trascorso un'infanzia bella, ma non poco movimentata, come si vedrà...specialmente a maturare concetti, idee e situazioni al garbuglio, talora ai limiti del paradossale, che lo intrigavano fin dall'età più tenera (fasce comprese). Gli piaceva molto imparare. Una vera vocazione! Al punto che -

dopo le facoltà elementari - ha proseguito imperterrito col frequentare il liceo scientifico nella vicina Sassari per dieci anni. Sì, dieci anni tondi tondi. Ma non perché non si adoperasse o non studiasse: se mai, per un'irreversibile sete di sapere che solo un liceo di quella fatta e prestigio poteva colmare. A maturità raccolta (come le olive di cui vi parlerà) ha deciso di iscriversi (e soprattutto frequentare) la facoltà di medicina veterinaria, pur sempre a Sassari, per ulteriori dieci anni. Anche qui un decennio, mi direte: Come mai? È vizio? Destino? No! Solo perché un professore si era infatuato di lui... E, si sa, i professori hanno sempre ragione. Guai a contraddirli! E poi? Nino vive ad Ozieri, ma coltiva olive ad Alghero, raccogliendole rigorosamente al tramonto, sullo sfondo del mare rassegnato...

**Un'altra scuola è possibile?** Il Leone Verde  
 Nella complessa vita sociale dei giovani iperconnessi il fenomeno del cyberbullismo è in forte crescita; con la complicità degli adulti che, illudendosi di avere dei figli nativi digitali perfettamente

equipaggiati per affrontare il mondo del web senza correre rischi, non si sono preoccupati di fornire loro un'adeguata educazione ai media, capace di sviluppare il senso critico e la cultura del rispetto, indispensabili anche per vivere online. Il mondo virtuale rispecchia, talvolta amplificandola, la deriva del mondo reale e obbliga genitori ed educatori a riflettere sulle proprie responsabilità, senza poter ravvisare nel demone digitale un comodo capro espiatorio, utile per alleggerire le coscienze assopite sotto la confortevole coperta del mito del digital kid.

*Pannolini lavabili* Il Leone Verde

Il libro tocca lo scottante tema della valutazione e quanto la mala comprensione di essa influenzi la crescita dello studente, non solo a scuola, ma durante tutta la vita. Partendo da esperienze personali, il testo percorre l'analisi dei sistemi e criteri di giudizio scolastici, il rapporto tra famiglie e insegnanti e il bisogno di una scuola che

ponga l'alunno e le sue esigenze d'apprendimento e sviluppo personale al primo posto. Un libro rivolto agli adulti – genitori o insegnanti che siano – per approcciarsi al mondo degli studenti da un altro punto di vista.

*I racconti di mio babbo* Il Leone Verde

Nella nostra società, caratterizzata da rapidissime trasformazioni, tutte le dimensioni esistenziali sono state rivoluzionate da Internet e dai dispositivi digitali, in particolare lo smartphone. Da qualche anno quest'ultimo ha assunto un nuovo ruolo: è diventato giocattolo e scaccia-noia per i bambini. E noi adulti abbiamo lasciato che ciò accadesse senza darvi peso. Anzi, l'oggetto miracoloso che calma un capriccio o un'esplosione di rabbia, quasi ci fa comodo. Lo smartphone nelle loro mani è come una piccola divinità, capace di risolvere ogni conflitto e di reprimere emozioni disturbanti. E in

questo modo i piccoli si isolano in un mondo virtuale allontanandosi gradualmente dal contesto reale, dagli altri, ma soprattutto da se stessi e dalle proprie emozioni che non impareranno a riconoscere né a definire. Numerosi studi scientifici dimostrano che l'uso precoce dei media digitali può compromettere fortemente abilità cognitive e sociali, capacità di attenzione e di comunicazione, fino a giungere, nei casi estremi, a disagi e seri disturbi della personalità. Quali scenari futuri dobbiamo aspettarci? È più che mai necessaria ormai una presa di coscienza da parte di tutti noi adulti affinché sia restituita all'infanzia la sua dimensione più autentica. Occorre costruire con i nostri bambini relazioni autentiche fatte di sguardi, di condivisione, di calore umano, di ascolto, di racconti, di "dolce far niente". Senza che uno schermo si frapponga continuamente tra noi e loro.